



MENU

Automne 2017

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	
4 sept./2 oct./30 oct./27 nov	A	Boeuf à la mode Petit pain Navet-carottes	Croquettes poulet Riz aux légumes Julienne de lég. Sauce aigre-douce	Steak Salisbury Pdt purée Duo de carottes Sauce maison	Tortellini Sauce rosée Salade du chef Vin. campagnarde	S-marin dinde-from Trio de crudité Trempelette
	B	Hummus Pain grecque Mini carottes	Lanières de poisson Riz aux légumes Julienne de lég. Sauce tartare	Sandwich aux œufs Mini carottes Trempelette	Tortellini Sauce rosée Salade du chef Vin. campagnarde	S-marin fromage Trio de crudité Trempelette
11 sept./9 oct./6 nov./4 déc.		Muffin aux carottes Jus	Yogourt tube Jus	Carré aux bleuets Lait	Fruit frais Jus	Bisc. brisures choco. Lait
	A	Chili con carne Tortillas / riz Maïs	Manicotti Sauce tomate Duo d'haricots	Boeuf marocain Couscous Lég. automnal	Macaroni fromage Lég. romanesco	Hamburger Salade de chou Ketchup
18 sept./16 oct./13 nov./11 déc.	B	Chili végétarien Tortillas / riz Maïs	Manicotti Sauce tomate Duo d'haricots	Pois ch marocain Couscous Lég. automnal	Macaroni fromage Lég. romanesco	Végé burger Salade de chou Ketchup
		Pêches cons. Lait	Pouding au riz maison Jus	Yogourt Nano Jus	Muffin à l'avoine Lait	Compote pomme Jus
25 sept./23 oct./20 nov./18 déc.	A	Riz au poulet Macédoine	Sloppy Joe Mini carottes Trempelette ranch	Filet de poisson Riz basmati Julienne lég. Sauce tartare	Rotini sce viande Lég. spaghetti	Muffin anglais Oeuf-fromage Tourbillon légumes
	B	Riz mexcain Macédoine	Pizza aux tomates Mini carottes Trempelette ranch Bâtonnet de fromage	Filet de poisson Riz basmati Julienne lég. Sauce tartare	Rotini sce lentilles Lég. spaghetti	Muffin anglais Oeuf-fromage Tourbillon légumes
10 Oct. / 30 Oct. / 31 Oct.		Bisc.avoine Lait	Yogourt tube Jus	Bisc. banane Lait	Compote pêche Jus	Barre tendre maison Jus
	A	Nouilles au thon gratinées Pois-carottes	Boulettes en sauce Pdt. rôties Panais-carottes	Poulet mexicain Riz pilaf Maïs	Pâté chinois Salade arc-en-ciel Ketchup	Penne gratiné Trio de crudités Trempelette mille- îles
10 Oct. / 30 Oct. / 31 Oct.	B	Nouilles au thon gratinées Pois-carottes	Omelette Lég coloré râpé Ketchup	Riz aux lentilles Maïs	S-marin au thon Salade arc-en-ciel	Penne gratiné Trio de crudités Trempelette mille- îles
		Compote pomme Lait	Yogourt vanille+muesli Jus	Bisc. compote fruits Lait	Fruit frais Jus	Délice à la mélasse Jus

A NOTÉ!!!

10 Oct. Compote et lait // 30 Oct. Tube et jus // 31 Oct. Gâteau spécial Halloween et lait