



Règle 1



**J'utilise des gestes pacifiques et
des paroles bienveillantes.
(Toute violence est interdite.)**

Comportements attendus :

Gestes pacifiques

- 1- Je contrôle mon corps lors de mes interactions sociales.
- 2- La violence physique est interdite, telle que :
 - bousculer,
 - pousser,
 - frapper,
 - faire des jambettes,
 - des gestes insultants,
 - gestes menaçants et/ou intimidants,
 - etc.
- 3- Je demeure à une distance physique qui respecte l'espace vital des autres.

Paroles bienveillantes

- 1- Pour régler mes conflits :
 - je m'affirme en faisant un message clair,
 - je m'éloigne,
 - je respire,
 - je demande l'aide d'un adulte,
 - etc.
- 2- La violence verbale, faite dans toutes les langues, est interdite, telle que :
 - les menaces,
 - les insultes,
 - les propos intimidants,
 - etc.

Ainsi...

- * Je vis de manière harmonieuse avec les pairs et les intervenants de l'école.
- * J'assure la sécurité physique et psychologique de tous.
- * Je communique de façon positive avec les autres.