**NOM\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_GR: \_\_\_\_\_\_**

**JEUX D'ÉDUCATION PHYSIQUE**

**À LA MAISON**



Bonjour cher élève de l'école Henri-Beaulieu, j'espère que tu vas bien!

Voici des petits jeux d'éducation physique que tu peux faire à la maison. Si tu me remets ton travail lorsque l'école sera ouverte, tu auras droit à une petite récompense!

**JEU 1: Nomme 3 activités que tu fais à la maison pour faire de l'exercice physique.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**JEU 2: Dessine-toi en train de faire une de ces activités. Tu peux aussi coller une photo.**

|  |
| --- |
|  |

**JEU 3: Note dans les cases tout ce que tu manges et ce que tu bois aujourd’hui.**

**Déjeuner**

|  |
| --- |
|  |

**Dîner**

|  |
| --- |
|  |

**Souper**

|  |
| --- |
|  |

**Collations**

|  |
| --- |
|  |

**JEU 4: Dans les cases...**

**- encercle ce que tu peux boire en jaune.**

**- encercle en rouge les sucreries.**

**- encercle en vert ton fruit préféré.**

**Jeu 5: Jouer dehors est très important pour la santé. Es-tu allé jouer dehors aujourd'hui?**

**Encercle ta réponse.**

**OUI   / NON**

Bravo, tu as terminé ton travail !

J'ai hâte de te voir!

À très bientôt !

Monsieur John